

Polski Tydzień 2018

Dzień 1 – poniedziałek 5 marca 2018

12:00 Przybycie do SPN (Shree Peetha Nilaya)
13:00 Obiad
15:00 Zwiedzanie SPN
18:00 Modlitwy wieczorne
19:45 Kolacja
20:30 Spotkanie powitalne ze Swamim VishwaAtmikaanandą, Swamim VishwaAnashuyanandą i Swamim VishwaRevatikantanandą
22:00 Cisza nocna

Dzień 2 – wtorek 6 marca 2018

07:00 Modlitwy poranne
08:00 Śniadanie
10:00 **Kurs Sri Guru Gity cz. 1**
13:00 Obiad + sewa (mycie naczyń)
14:00 Warsztaty muzyczne lub
14:15 Kurs malowania Śri Yantry z Dakshini (kursy dodatkowo płatne w wysokości 25 euro/ lub sewa w Ashramie
18:00 Modlitwy wieczorne
19:45 Kolacja
20:30 Wieczorny Satsang ze Swamim Vishwaatmikaanandą (Sala darszanowa)
22:00 Cisza nocna

Dzień 3 – środa 7 marca 2018

07:00 Modlitwy poranne
08:00 Śniadanie
10:00 **Kurs Sri Guru Gity cz. 2**
13:00 Obiad + sewa (mycie naczyń)
14:00 Sewa w Aszramie
14:15 Szkolenie dla nauczycieli sadhan z Shandilyanandą
17:00 **OM Chanting w „Light holu” (tylko polska grupa)**
18:00 **Modlitwy wieczorne / praktyka AKY**
19:45 Kolacja
20:30 Yagna ze Swamim VishwaAtmikaanandą

Dzień 4 – czwartek 8 marca 2018

07:00 Modlitwy poranne

08:00 Śniadanie

10:00 **Kurs Sri Guru Gity cz. 3**

13:00 Obiad + sewa (mycie naczyń)

14:00 Warsztaty muzyczne, lub

Kurs Simple Puja [wymagany odpowiedni ubiór: dhoti i kutra dla mężczyzn, sari dla kobiet], lub

Warsztaty artystyczne (kursy dodatkowo płatne w wysokości 25 euro/ sewa w Aszramie

18:00 Modlitwy wieczorne

19:45 Kolacja

20:30 Wieczorny Satsang ze Swamim Vishwaanashuyanandą (Sala darszanową)

-

Dzień 5 – piątek 9 marca 2018

07:00 Modlitwy poranne

08:00 Śniadanie

10:00 **Kurs Sri Guru Gity cz. 3**

13:00 Obiad + sewa (mycie naczyń)

17:00 **Parikrama wokół Shree Peetha Nilaya, „Japa Walk” (spacer z mantrą w ciszy)**

19:00 **Darszan z Paramahmsa Vishwanandą**

20:00 Kolacja

Po Darszanie Satsang z Paramahmsą Vishwanandą w „Light holu”

Dzień 6 – sobota 10 marca 2018

07:00 Modlitwy poranne

08:00 Śniadanie

10:00 **Wykład o Wiśnuiźmie**

13:00 Obiad + sewa (mycie naczyń)

16:00 **Darszan z Paramahmsa Vishwanandą**

20:00 Kolacja

Dzień 7 – niedziela 11 marca 2018

07:00 **Praktyka AKY w jaskini Babadźiego**

08:00 Śniadanie

Po śniadaniu wymeldowanie i wyjazd z SPN

Dodatkowo można uczestniczyć w:

- Niedzielnym modlitwach porannych 9:00-11:00

- Wykładzie prowadzonym przez Rishiego Tulsidasa – „Japa Walk” – w pokoju seminaryjnym AKY.